

**Verloop van de ziekte**

- Na een besmetting met corona blijken sommige mensen lang te moeten herstellen
- Ook na relatief milde klachten
- Dit gaat om een nieuw virus en we weten hier nog onvoldoende over
- Het is wel bekend dat mensen na een longontsteking lang moeten herstellen
- Dit kan komen doordat de conditie is verslechterd.
- Een besmetting met corona is heel ingrijpend, ook bij lichte klachten
- Om alles te verwerken zijn afleiding en ontspanning belangrijk. Maar ook aandacht voor wat er gebeurt is, het is goed om daarover te praten.
- Voor lichamelijke klachten kan een fysiotherapeut of oefentherapeut helpen.
- De informatie op de website van het RIVM is vooral gericht op volksgezondheid.
- Als het daar gaat over waar mensen last van kunnen hebben, gaat dat vooral over zaken die gevolgen hebben voor de besmettelijkheid.
- Andere klachten, zoals vermoeidheid, zijn daarmee voor de betreffende patiënt niet minder belangrijk.
- Om aan het werk te gaan is het niet alleen nodig om niet meer besmettelijk te zijn maar ook om fysiek aan werken toe te zijn.

